

5 - k a m p p r o t o k o l l

Malmö Lyftarklubb och Crossfit Malmö

Tävling: Klubbmästerskap MLK & CFM

Arrangör Malmö Lyftarklubb och Crossfit Malmö

Plats Batcave

Datum 2014-12-13

Grupp _____

| Kroppsvikt | Vikt-klass | Födelsedatum | Start nr. | Namn | Ryck | | | Stöt | | | Tyngdlyftning total | | | Trehopp poäng | Kasta kula poäng | 20 m sprint poäng | 3-kamp sum | 5-kamp total | Placering | Rekord |
|------------|------------|--------------|-----------|-----------------------|--------------|------------|------------|------------|------------|------------|---------------------|-----|-----|---------------|------------------|-------------------|------------|--------------|-----------|--------|
| | | | | | 5-kamp poäng | Ryck | Stöt | Sml | Ryck | Stöt | Sml | | | | | | | | | |
| 62,80 | 69 | 731008 | | Peder Pedersen | <u>30</u> | <u>35</u> | <u>40</u> | <u>40</u> | <u>50</u> | <u>60</u> | 35 | 60 | 95 | 6,98 | 6,28 | 4,22 | | | | |
| | | | | | 83,60 | | | 95,54 | | | 179,14 | | | 139,60 | 160,00 | 148,00 | 447,60 | 626,74 | | |
| 76,40 | +75 | 900315 | | Sofie Alvé | <u>35</u> | <u>40</u> | <u>42</u> | <u>55</u> | <u>60</u> | <u>60</u> | 40 | 60 | 100 | 5,75 | 7,01 | 4,39 | | | | |
| | | | | | 78,53 | | | 78,53 | | | 157,07 | | | 115,00 | 146,81 | 144,00 | 405,81 | 562,87 | | |
| 73,20 | 75 | 810929 | | Emma Lundgren | <u>40</u> | <u>45</u> | <u>50</u> | <u>60</u> | <u>65</u> | <u>65</u> | 45 | 60 | 105 | 6,05 | 6,45 | 4,50 | | | | |
| | | | | | 92,21 | | | 81,97 | | | 174,18 | | | 121,00 | 140,98 | 140,00 | 401,98 | 576,16 | | |
| 95,70 | 105 | 900419 | | Philip Jonsson | <u>80</u> | <u>80</u> | <u>85</u> | <u>90</u> | <u>97</u> | <u>106</u> | 80 | 97 | 177 | 7,42 | 8,34 | 4,20 | | | | |
| | | | | | 125,39 | | | 101,36 | | | 226,75 | | | 148,40 | 139,44 | 152,00 | 439,84 | 666,59 | | |
| 88,00 | 94 | 821119 | | Danel Theisner | <u>103</u> | <u>110</u> | <u>110</u> | <u>125</u> | <u>131</u> | <u>0</u> | 103 | 125 | 228 | 7,90 | 10,48 | 3,75 | | | | |
| | | | | | 175,57 | | | 142,05 | | | 317,61 | | | 158,00 | 190,55 | 168,00 | 516,55 | 834,16 | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | | | | | |
|----------------|-------------|-------------|-------------|-----------|-------------|
| Tävlingsledare | Domarbok nr | Huvuddomare | Domarbok nr | Tidtagare | Domarbok nr |
|----------------|-------------|-------------|-------------|-----------|-------------|

| | | | | | |
|---------------------|-------------|------------|-------------|-------------|-------------|
| Teknisk kontrollant | Domarbok nr | Sidodomare | Domarbok nr | Sekreterare | Domarbok nr |
|---------------------|-------------|------------|-------------|-------------|-------------|

| | | | | | |
|---------|-------------|------------|-------------|---------------|-------------|
| Speaker | Domarbok nr | Sidodomare | Domarbok nr | Chief Marshal | Domarbok nr |
|---------|-------------|------------|-------------|---------------|-------------|