5 - k a m p p r o t o k o l l

Malmö Lyftarklubb och Crossfit Malmö

Tävling: **Klubbmästerskap MLK & CFM** Arrangör **Malmö Lyftarklubb och Crossfit Malmö** Plats **Batcave** Datum **2014-12-13** Grupp _____

Kropps-vikt	Vikt-klass	Födelse-datum	Start nr.	Namn / Klubb	Ryck			Stöt			Tyngdlyftning total			Trehopp poäng	Kasta kula poäng	20 m sprint poäng	3-kamp sum	5-kamp total	Placering	Rekord
					5-kamp poäng			5-kamp poäng			Ryck	Stöt	Sml							
62,80	69	731008		**Peder Pedersen**	30	35	~~40~~	40	50	60	35	60	95	6,98	6,28	4,22				
						83,60			95,54			179,14		139,60	160,00	148,00	447,60	626,74		
76,40	+75	900315		**Sofie Alvén**	35	40	~~42~~	55	~~60~~	60	40	60	100	5,75	7,01	4,39				
						78,53			78,53			157,07		115,00	146,81	144,00	405,81	562,87		
73,20	75	810929		**Emma Lundgren**	40	45	~~50~~	60	~~65~~	~~65~~	45	60	105	6,05	6,45	4,50				
						92,21			81,97			174,18		121,00	140,98	140,00	401,98	576,16		
95,70	105	900419		**Philip Jonsson**	~~80~~	80	~~85~~	90	97	~~106~~	80	97	177	7,42	8,34	4,20				
						125,39			101,36			226,75		148,40	139,44	152,00	439,84	666,59		
88,00	94	821119		**Danel Theisner**	103	~~110~~	~~110~~	125	~~131~~	~~0~~	103	125	228	7,90	10,48	3,75				
						175,57			142,05			317,61		158,00	190,55	168,00	516,55	834,16		

Tävlingsledare Domarbok nr	**Huvuddomare** Domarbok nr	**Tidtagare** Domarbok nr
Teknisk kontrollant Domarbok nr	**Sidodomare** Domarbok nr	**Sekreterare** Domarbok nr
Speaker Domarbok nr	**Sidodomare** Domarbok nr	**Chief Marshal** Domarbok nr