

Antidopingplan för Malmö Lyftarklubb

Datum 2020-12-08

Vi vill att:

- Vinnaren ska kunna glädja sig över en ärlig seger.
- Förloraren ska kunna känna sig trygg i att ha förlorat i ärlig kamp.
- Åskådaren ska vara förvissad om att resultatet inte är en följd av förbjudna medel och metoder.

Handlingsplan

Så här gör vi för att förebygga doping i Malmö Lyftarklubb

Förebyggande

- Vi utser en antidopingansvarig som ansvarar för att åtgärderna genomförs.
- Vi informerar klubbens ledare/tränare om gällande antidopingplan.
- Klubbens ledare/tränare genomför RF:s kunskapstest om antidoping på rf.se/vaccinera.
- Ledare/tränare tar upp dopingfrågan med sina aktiva och använder RF:s handledning "Antidopingsnack".
- Vi delar ut foldrarna "Tänk efter Före" och "Dopingkontroll – dina rättigheter och skyldigheter" till våra aktiva.
- Vi uppmanar klubbens tävlingsidrottare att göra RF:s kunskapstest på rf.se/vaccinera.
- Vi informerar klubbens medlemmar om antidopingplanen.
- Vi informerar om klubbens antidopingplan på hemsida
- Vi uppdaterar hemsidan med att lägga till en puff på hemsidan samt lägger upp grundläggande antidopinginformation
- Vi kommer att försöka förhindra att våra medlemmar dopar av misstag med läkemedel eller kosttillskott genom att bjuda in till föreläsning om kosttillskott och näringslära.
- Vi sprider antidopingbudskapet genom att beställa affischer från RF som vi sätter upp i våra lokaler.
- Vi kommer att bjuda in Skåneidrotten om en föreläsning gällande antidopingregler och hur ett dopingprov går till.

VACCINERA KLUBBEN MOT DOPING

Akut

Vid misstanke om doping kommer ett första samtal med den aktive att tas av den som är sektionsansvarig i klubben.

Skulle misstanke kvarstå efter samtal med den aktive så ska styrelsen besluta om en dopingkontroll ska beställas i varje enskilt fall.

Vid ett positivt dopingfall är det ordförande som informerar såväl klubbens medlemmar som media och andra externa intressenter.

Varje enskilt fall kommer att hanteras efter vilken typ av doping som det gäller och kommer beslutas av styrelsen.

